



Sorg och Trauma Utbildning

FÖR DE SOM MÖTER
MÄNNISKOR

OM UTBILDARNA

Jenny Berg

Traumaterapeut och certifierad handledare i sorgbearbetning. 20 års erfarenhet som traumamedveten terapeut. Tidigare ACT-ansvarig lärare på KBT Steg 1-utbildning. Chefs- och personalhandledare och utbildare i traumamedvetet perspektiv.

Frida Johansson

Beteendevetare och certifierad handledare i sorgbearbetning. Tidigare enhetschef och föreståndare inom stödboende med lång erfarenhet av ledarskap och verksamhetsnära arbete. Arbetar med människor i sorg som borgerlig officiant och handledare. Författare till barnboken *Stjärnorna lyser alltid*.

Vi erbjuder heldags grundläggande utbildning eller anpassad utbildning för era specifika önskemål.

KONTAKTA OSS

Jenny Berg & Frida Johansson
070-433 87 83 / 070-377 23 00
info@sorgochtraumautbildning.se
sorgochtraumautbildning.se

UTBILDNING I SORG- OCH TRAUMAMEDVETET
FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Förstå och vägled andra genom sorg och trauma

Den här utbildningen ger er en fördjupad sorg- och traumamedveten kunskap — trygghet i förhållningssätt, stärkt professionellt bemötande och en kvalitetssäkrad arbetsmiljö med hållbara resultat.

När vi saknar förankrad förståelse för sorg och trauma ökar missförstånd, försvar och stress — med tydlig påverkan på verksamhet, relationer och mående. En sorg- och traumamedveten förståelse skapar begriplighet där den tidigare saknats.

INNEHÅLL I URVAL

- Hur vi känner igen och förstår sorg och trauma
- Normala reaktioner, anpassningar och beteendemönster som uppstår
- Försvarsmekanismer som vi omedvetet använder oss av
- Hur vi är trygga i mötet med egna och andras starka känslor

UTBILDNINGEN GER

- En tydlig och fördjupad förståelse för vad sorg och trauma är
- Kunskap om både synliga och dolda reaktioner
- Förståelse för hur sorg och trauma tar sig uttryck i beteenden, relationer och motstånd
- Ökad medvetenhet om egna reaktioner och försvarsmekanismer
- En stabil grund för att vägleda, handleda och möta andra på ett hållbart sätt

RESULTATET BLIR

✓ Mindre reaktivitet och fler stabila möten

✓ Bättre tolkning av beteenden — rätt stöd på rätt nivå

✓ Ökad kvalitet i befintliga behandlingsmetoder

✓ Ökad förståelse för underliggande problematik hos varje individ

Evidensbaserat och verksamhetsnära

Vi använder ett sorg- och traumamedvetet lärande grundat i evidens och forskning, kombinerat med personliga erfarenheter och era verksamhetsnära frågeställningar.