

ATT FÖRSTÅ MÄNNISKAN BAKOM BETEENDE & REAKTIONER

VI HJÄLPER MÄNNISKOR SOM MÖTER
MÄNNISKOR ATT FÖRSTÅ SORG, TRAUMA
OCH MÄNSKLIGA REAKTIONER PÅ ETT
DJUPT OCH MENINGSFULLT PLAN.



När förståelsen fördjupas förändras bemötandet

Människor som bär på sorg, förluster och traumatiska erfarenheter uttrycker ofta sin smärta genom beteenden, relationer och sätt att hantera livet. Utan förståelse för vad som ligger bakom riskerar dessa uttryck att misstolkas som motstånd, ovilja eller bristande motivation.

Ett sorg- och traumamedvetet perspektiv hjälper oss att se bortom beteendet och förstå människan bakom det. När förståelsen ökar skapas bättre förutsättningar för trygghet, tillit, utveckling och läkning – både för individen och för de verksamheter som möter människor i utsatta livssituationer.

"När vi förstår varför människor reagerar som de gör förändras bemötandet – och resultaten."

Varför ett sorg- och traumamedvetet perspektiv är avgörande

Ett sorg- och traumamedvetet förhållningssätt skapar begriplighet där den tidigare saknats och ger en stabil grund som stärker både mötet med klienter och miljön i familj eller personalgruppen.

När omgivningen förstår varför människor reagerar som de gör förändras bemötandet – och därmed också resultaten.

Med fördjupad förståelse kan många missförstånd och felbedömningar undvikas, vilket i grunden förändrar hur vi möter och ser på varandra.

Vad detta bidrar till

- ✓ Tryggare och mer hållbara möten
- ✓ Ökad förståelse för bakomliggande sorg- och traumarelaterad problematik
- ✓ Fördjupad insikt i hur tidigare erfarenheter påverkar reaktioner, beteenden och relationer
- ✓ Stärkt bemötande och ökad självinsikt
- ✓ Ökad förmåga att stå kvar i svåra möten utan att förlora kontakten med vare sig människan framför dig eller dig själv
- ✓ En mer öppen och hållbar miljö

Vårt perspektiv

Vi tror att verklig förändring börjar med förståelse. Inte med fler metoder eller manualer.

Utan med förmågan att förstå hur sorg, trauma och livserfarenheter påverkar människors sätt att tänka, känna, relatera och agera.

Utbildningen vilar på ett sorg- och traumamedvetet lärande grundat i evidens och forskning, kombinerat med klinisk erfarenhet, reflektion, dialog och praktisk tillämpning.

Om oss

Frida Johansson

Beteendevetare, certifierad handledare i sorgbearbetning, handledare, borgerlig officiant och författare till barnboken *Stjärnorna lyser alltid*.

Frida arbetar dagligen med människor i sorg och har lång erfarenhet av att stödja människor genom förlust, förändring och livets svåra övergångar.

Hon har tidigare arbetat som verksamhetschef, enhetschef och föreståndare och har gedigen erfarenhet av ledarskap, verksamhetsutveckling och människonära arbete.

Jenny Berg

Traumaterapeut, certifierad handledare i sorgbearbetning, coachande handledare och föreläsare.

Jenny har utbildat och handlett personal och ledare inom behandlingshem, socialtjänst, kvinno- och tjejjourer samt andra människonära verksamheter. Och varit mångårig ACT-ansvarig lärare på KBT Steg 1-utbildningar.

Hon har också arbetat med människor i kris, sorg och trauma i över 20 år som KPT (kognitiv psykoterapi) terapeut.

Tillsammans erbjuder vi

En unik kombination av erfarenhet från sorgbearbetning, komplexa trauma, handledning, utbildning, ledarskap och verksamhetsutveckling.

Vi förenar forskning och evidens med praktisk erfarenhet från verksamheter där bemötande, relationer och mänskligt lidande står i centrum.

Vår ambition

Att bidra till verksamheter där människor som möter människor har den förståelse och kompetens som krävs för att skapa trygghet, minska lidande och främja utveckling, återhämtning och läkning hos andra, och sig själva.

Föreläsningar • Utbildningar • Handledning • Ceremonier

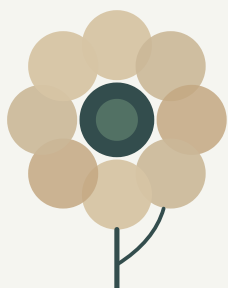
Kontakt

Frida 070-377 23 00

Jenny 070-433 87 83

info@sorgochtraumautbildning.se

www.sorgochtraumautbildning.se



Sorg och Trauma Utbildning

FÖRELÄSNINGAR · UTBILDNINGAR · HANDLEDNING